

INDIVIDUĀLĀ KONSULTĀCIJA

Gatavība karjeras plānošanai un veidošanai:

**NEESMU DOMĀJIS,
KO GRIBU DARĪT**



KAS ES ESMU?

1. SOLIS SEVIS IZZINĀŠANA

1. Daudzveidīgo spēju tests
www.niid.lv
2. Darba vides tests
www.karjerastesti.prakse.lv
3. Karjeras lēmumu tests
www.karjerastesti.prakse.lv
4. Interesu tests
www.nva.gov.lv (sadaļā Karjera)

Saziņa ar karjeras konsultantu

KĀDA IR MANA
PROFESIJA?

2. SOLIS PROFESIJU IZPĒTE

1. Profesiju saraksta izpēte
www.profesijupasaule.lv/
2. Darba tirgus prognozes
cvvp.nva.gov.lv/#/pub/pakalpojumi/prognozes/
3. Profesija rīt, rīcība šodien
www.prakse.lv

Saziņa ar karjeras konsultantu

KUR ES TO VARU
APGŪT?

3. SOLIS IZGLĪTOŠANĀS IESPĒJAS

Kursi, skolas, augstskolas
www.niid.lv
www.macibaspieaugusajiem.lv

INDIVIDUĀLĀ KONSULTĀCIJA

INDIVIDUĀLĀ KONSULTĀCIJA

Gatavība karjeras plānošanai un veidošanai:

**IR IDEJAS, KO GRIBĒTU
DARĪT NĀKOTNĒ**



KAS ES ESMU?

1. SOLIS SEVIS IZZINĀŠANA

1. Daudzveidīgo spēju tests
www.niid.lv
2. Darba vides tests
www.karjerastesti.prakse.lv
3. Karjeras lēmumu tests
www.karjerastesti.prakse.lv
4. Interesu tests
www.nva.gov.lv (sadaļā Karjera)

Saziņa ar karjeras konsultantu

KUR ES TO VARU
APGŪT?

2. SOLIS IZGLĪTOŠANĀS IESPĒJAS

Kursi, skolas, augstskolas
www.niid.lv
www.macibaspieaugusajiem.lv

Saziņa ar karjeras konsultantu

KĀDA IR MANA
PROFESIJA?

3. SOLIS PROFESIJU IZPĒTE

1. Profesiju saraksta izpēte
www.profesijupasaule.lv/
2. Darba tirgus prognozes
cvvp.nva.gov.lv/#/pub/pakalpojumi/prognozes/
3. Profesija rīt, rīcība šodien
www.prakse.lv

INDIVIDUĀLĀ KONSULTĀCIJA

INDIVIDUĀLĀ KONSULTĀCIJA

Gatavība karjeras plānošanai un veidošanai:

ZINU, KO DARĪŠU



KAS ES ESMU?

1. SOLIS SEVIS IZZINĀŠANA

1. Daudzveidīgo spēju tests
www.niid.lv
2. Darba vides tests
www.karjerastesti.prakse.lv
3. Karjeras lēmumu tests
www.karjerastesti.prakse.lv
4. Interesu tests
www.nva.gov.lv (sadaļā Karjera)

Saziņa ar karjeras konsultantu

KUR ES TO VARU
APGŪT?

2. SOLIS IZGLĪTOŠANĀS IESPĒJAS

Kursi, skolas, augstskolas
www.niid.lv
www.macibaspieaugusajiem.lv

Saziņa ar karjeras konsultantu

KĀDA IR MANA
PROFESIJA?

3. SOLIS PROFESIJU IZPĒTE

1. Profesiju saraksta izpēte
www.profesijupasaule.lv/
2. Darba tirgus prognozes
cvvp.nva.gov.lv/#/pub/pakalpojumi/prognozes/
3. Profesija rīt, rīcība šodien
www.prakse.lv

INDIVIDUĀLĀ KONSULTĀCIJA